

## DŪKŠTO GLOBOS NAMŲ PASLAUGŲ GAVĖJŲ SAUGOS IR SVEIKATOS UŽTIKRINIMO APRAŠAS

### BENDROSIOS NUOSTATOS

1. Dūkšto globos namų (toliau – globos namų) paslaugų gavėjų ir darbuotojų saugos ir sveikatos užtikrinimo aprašas (toliau – aprašas) skirtas sukurti ir užtikrinti saugią, sveikatinančią paslaugų gavėjų poreikius atitinkančią fizinę, psichinę bei socialinę aplinką; motyvuoti paslaugų gavėjus kiek įmanoma savarankiškai pasirūpinti savo sveikata ir visų saugumu, o darbuotojams užtikrinti saugias ir sveikas darbo sąlygas vadovaujantis ne tik įstatymais ir higienos normomis, bet ir globos namų vidinėmis tvarkomis užkertant kelią traumoms ir profesinėms ligoms.

2. Aprašą įsakymu tvirtina globos namų direktorius.

3. Šiuo aprašu privalo vadovautis visi globos namų darbuotojai.

### PRIEMONĖS PASLAUGŲ GAVĖJŲ SAUGAI IR SVEIKATAI UŽTIKRINTI

#### 4. **Padidėjus virusinių ligų rizikai įstaigoje vykdyti prevencinius veiksmus:**

4.1. esant virusinių ligų epidemijai ar pandemijai, organizuoti reikiamų priemonių parengimą ir įgyvendinimą paslaugų gavėjų saugos ir sveikatos būklės atitikimui, pagal sveikatos norminių teisės aktų reikalavimus;

4.2. užtikrinti, kad paslaugų gavėjai gautų jiems suprantamą ir prieinamą informaciją, apie saugos ir sveikatos organizavimą globos namuose;

4.3. parengti paslaugų gavėjų saugos ir sveikatos instrukcijas, atitinkančias reikalavimus;

4.4. periodiškai organizuoti paslaugų gavėjų instruktavimą apie saugą ir sveikatą;

4.5. pagal poreikį organizuoti paslaugų gavėjų sveikatos patikrinimus;

4.6. periodiškai organizuoti paslaugų gavėjų susirinkimus įvairiomis susirgimų prevencinėmis temomis.

#### 5. **Priemonės naudojamos siekiant išvengti paslaugų gavėjų užkrečiamų ligų:**

5.1. atvykstant apsigyventi į globos namus, turėti medicinos dokumentų išrašą/siuntimą (F 027/a);

5.2. periodiškai organizuoti paslaugų gavėjų užsiėmimus kuriuose ugdomas kosėjimo, čiaudėjimo etiketas;

5.3. laikytis rankų higienos plovimo taisyklių;

5.4. nuolat vykdyti slaugomų paslaugų gavėjų stebėjimą dėl sveikatos būklės;

5.5. pasijutus blogai tuoj pat informuoti budintį pamainos darbuotoją.

#### 6. **Priemonės paslaugų gavėjų sergamumui mažinti:**

6.1. užtikrinti nuolatinį bendrų patalpų, kambarių ir koridorių vėdinimą;

6.2. valyti patalpas drėgnu būdu;

6.3. skatinti ir motyvuoti paslaugų gavėjus skiepytis nuo užkrečiamųjų ligų;

6.4. užkrečiamųjų ligų plitimo laikotarpiu paslaugų gavėjams rekomenduojama savarankiškai stebėti savo sveikatos būklę, pastebėjus pirmuosius ligos simptomus nedelsiant kreiptis į bendrosios praktikos slaugytoją, slaugytojo padėjėjas ar socialinius darbuotojus;

6.5. organizuoti rytinę mankštą;

6.6. organizuoti susirinkimus prevencinėmis temomis sergamumui mažinti.

#### 7. **Priemonės paslaugų gavėjų saugumui užtikrinti:**

7.1. globos namuose yra įrengti priešgaisrinės signalizacijos detektoriai;

- 7.2. įstaigoje matomoje vietoje iškabinti, suprantami paslaugų gavėjams evakuacijos planai;
- 7.3. įrengtas liftas;
- 7.4. naudojamas keltuvas, dušo kėdės;
- 7.5. įrengti pandusai;
- 7.6. kai grindų danga šlapia, pastatomi įspėjamieji ženklai;
- 7.7. organizuojami gaisro atvejo imitacijos darbuotojų ir gyventojų mokymai;
- 7.8. organizuojami užsiėmimai (naudojant Multimedia) įvairiomis ir aktualiomis temomis paslaugų gavėjų saugumui užtikrinti.

## **PRIEMONĖS DARBUOTOJŲ SAUGAI IR SVEIKATAI UŽTIKRINTI**

### **8. Priemonės/prevenciniai veiksmai siekiant užtikrinti darbuotojų saugą ir sveikatą:**

- 8.1. Esant virusinių ligų užkrečiamumo rizikai, sutinkantiems darbuotojams organizuoti nemokamą vakcinaciją nuo Covid-19, gripo ir kt. virusinių užkrečiamų ligų;
- 8.2. Esant virusinių ligų pandemijai, administracijos darbuotojams užtikrinti reikiamas sąlygas, darbą organizuoti nuotoliniu būdu;
- 8.3. Prie visų galimų įėjimų į įstaigą užtikrinti rankų dezinfekavimo sąlygas;
- 8.4. Esant virusinių ligų pandemijai, kasdienę paslaugų gavėjų priežiūrą atliekantį personalą aprūpinti būtinomis apsaugos priemonėmis;
- 8.5. Užtikrinant darbuotojų saugą gaisro atveju, pagal poreikį organizuoti mokomasias pratybas, imituojuoju gaisro atvejį;
- 8.6. Užtikrinant įstaigoje darbuotojų saugias ir sveikas darbo sąlygas, pagal darbuotojų poreikį organizuoti susirinkimus ir diskutuoti su darbuotojais apie kylančias darbinės problemas, užtikrinant palankiausias sprendimus visiems su problema susijusiems asmenims;
- 8.7. Užtikrinant įstaigos darbuotojų psichologinį saugumą, organizuoti mokymus, apie mobingo darbe ir psichologinio smurto prevenciją;
- 8.8. Užtikrinant įstaigos darbuotojų sveikatą, informuoti, apie nemokamas prevencines programas (gimdos kaklelio vėžio, krūties vėžio, prostatos vėžio, storosios žarnos vėžio, širdies ir kraujagyslių ligų) ir skatinti pasitikrinti;
- 8.9. Stiprinti įstaigos darbuotojų psichikos sveikatą streso ar perdegimo atveju (padėti organizuojant vizitus pas psichologą ir pan.);
- 8.10. Užtikrinant darbuotojams tinkamas darbo sąlygas, tinkamai organizuoti darbo ir poilsio režimą; profesinių sąjungų nariams užtikrinti sąlygas pasinaudojant papildomomis atostogų dienomis.

## **BAIGIAMOSIOS NUOSTATOS**

9. Su šiuo aprašu darbuotojai supažindinami pasirašytinai.
10. Su šiuo aprašu gyventojai supažindinami susirinkimo metu.
11. Kasmet, iki birželio mėnesio 1 dienos, pagal apraše įvardytas priemones sudaromas paslaugų gavėjų ir darbuotojų Saugos ir sveikatos užtikrinimo planai (toliau – Planai).
12. Už Planų sudarymą atsakinga globos namų vyriausioji socialinė darbuotoja.
13. Planą tvirtina globos namų direktorius.
14. Planu vadovautis privalo už jo įvykdymą atsakingi asmenys.

---

Parengė: vyriausioji socialinė darbuotoja Rūta Patėjūnienė